

شالازیون

شالازیون، توده پلکی که به دلیل عدم رعایت بهداشت پلک‌ها و بسته شدن دهانه غدد پلکی ایجاد می‌شود. به عبارتی، شالازیون معمولا یک واکنش التهابی در برابر ترشحات چربی به دام افتاده است و باکتری در ایجاد آن نقشی ندارد، هرچند ممکن است شالازیون به طور ثانویه دچار عفونت باکتریایی شود. شالازیون در مقایسه با گل مژه، دورتر از لبه پلک روی می‌دهد (گرچه می‌توان تورم تدریجی را در نزدیکی لبه پلک حس کرد) و نوک آن بیش تر به سمت داخل یا به طرف بینی است. شالازیون گاهی می‌تواند باعث تورم ناگهانی کامل پلک گردد و می‌تواند همراه با خارش و قرمزی پلک باشد.

گل مژه :

شالازیون گاهی با گل مژه که آن هم تورمی در پلک است، اشتباه گرفته می‌شود. گل مژه عفونت التهابی حاد فولیکول مژه است که تورم قرمز رنگی را در نزدیکی لبه پلک ایجاد می‌کند. گل مژه به طور معمول طی حدود یک هفته بهبود می‌یابد.



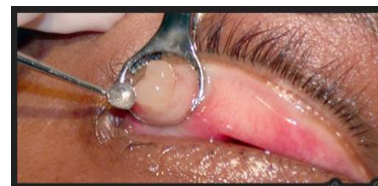
درمان شالازیون

شالازیون کوچک و بدون علامت ممکن است خودبه خود بدون درمان برطرف شود اما معمولا از بین نمی‌رود. اگر شالازیون بزرگ باشد ممکن است با مختل کردن شکل چشم و ایجاد آستیگماتیسم، باعث تاری دید شود.

ابتدا پزشک درمان دارویی و رعایت بهداشت پلک (کمپرس گرم روی پلک‌ها، ماساژ پلک و شستن لبه پلک با شامپو بچه) را به شما پیشنهاد می‌کند. در صورتی که با درمان دارویی بهبود نیافت، درمان جراحی انجام می‌شود.

روش عمل شالازیون:

در این عمل جراحی که ممکن است در مطب یا در اتاق عمل انجام شود ابتدا پلک با استفاده از قطره و آمپول بیحسی کاملا بی‌حس می‌شود تا بیمار احساس درد نکند. سپس شالازیون با برش کوچکی در پشت پلک تخلیه می‌شود. این برش معمولا نیازی به بخیه ندارد و خودبه خود جوش می‌خورد. به علاوه چون برش در سمت داخل پلک قرار دارد محل آن از روی پلک دیده نمی‌شود، پس از تخلیه شالازیون چشم پانسمان شده و پانسمان تا چند ساعت روی چشم می‌ماند. گاهی اوقات (به خصوص در کسانی که مکررا دچار شالازیون می‌شوند) ترشحات تخلیه شده برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه آسیب شناسی (پاتولوژی) فرستاده می‌شود.



مراقبت‌های بعد از عمل جراحی:

- در سه روز اول بعد از عمل از محافظ چشم (شیلد) استفاده نمائید.
- چشم خود را موقع خواب با استفاده از محافظ بمدت سه هفته بعد از عمل محافظت کنید.
- برای نگهداری محافظ از چسب های کاغذی یا ضدحساسیت یا کش نازک استفاده نمائید.
- در صورتیکه از چسب استفاده می‌کنید دقت نمائید که تمیز بماند و در صورت تیره و آلوده شدن و تغییر رنگ سریعا تعویض نمائید.
- به پشت یابه پهلوی دراز بکشید و از قرارگرفتن به پهلوی عمل یا شکم خودداری کنید (تایک هفته).
- چشم خود را با پنبه یا گاز استریل، با استفاده از آب جوشیده‌ی ولرم از داخل به خارج پاک کنید.
- از زدن دستمال کاغذی یا انگشت به چشم خودداری کنید.
- قبل و بعد از ریختن دارو در چشم دستهای خود را بشوئید.
- در تاریخ ذکرشده جهت معاینه مراجعه کنید.
- دستورات دارویی را طبق تجویز پزشک اجرا نمائید. از مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- از مالیدن و فشردن چشم خودداری کنید.
- از بلندکردن و جابجایی اجسام سنگین خودداری نمائید.
- در هفته اول از آرایش لبه پلک و دور چشم پرهیز کنید و بعد از آن هم در صورت آرایش، شب‌ها قبل از خواب، مواد آرایشی را با شامپو بچه و آب ولرم بشوئید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

شالازیون



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405



در صورت مشاهده هریک از علایم زیر به پزشک
مراجعه کنید:

- ❖ درد چشم و اطراف آن
- ❖ تغییر در دید (دوبینی، کاهش و تاری دید، دیدن جرقه نورانی و شعاع درخشان)
- ❖ سردرد مداوم
- ❖ سرخی و تورم پلک‌ها
- ❖ التهاب و تغییر ترشح چشم
- ❖ خونریزی شدید و فعال از ناحیه جراحی

نکات مهم در ریختن قطرات چشمی:

1. برای ریختن قطره، سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک تحتانی را کمی پائین بکشید.
2. مواظب باشید موقع ریختن قطره، بطری قطره با چشمتان تماس پیدا نکند.
3. در صورت تغییر رنگ و یا مشاهده رسوب در قطره بایستی دور انداخته شود.
4. در صورت همزمان بودن قطرات، با فاصله حداقل پنج دقیقه استفاده نمایید.

در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با
شماره تلفن 27-33790620-028 داخلی 5097 واحد
آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

نحوه حمام کردن:

- حداقل تا سه روز بعد از عمل از شستشوی صورت خودداری کنید و پس از آن با نظر پزشک می‌توانید شستشو را شروع نمایید.
- شستشوی صورت به ملایمت انجام گیرد و از پاشیدن و زدن آب به صورت و چشم‌ها خودداری شود.
- تا یک هفته سر خود را نشوئید.
- موقع حمام کردن چشم را با محافظ چشم ببندید.
- از مالیدن صابون به اطراف چشم اجتناب کنید.

مراقبت‌های بعد از عمل:

- تا 5 روز بعد از عمل فعالیت‌های خود را محدود کنید.
- عطسه و سرفه‌های پر فشار و زورزدن در موقع اجابت مزاج برای چشم عمل شده مضر است، برای رفع آنها اقدام نمایید.
- از فین کردن ناگهانی و پر فشار خودداری نمایید.
- از خم شدن‌های طولانی بپرهیزید.
- تا یک هفته بعد از عمل در موقع نماز به جای سجده مهر را به طرف پیشانی بیاورید.
- از انجام حرکات خشن و ناگهانی بپرهیزید.
- نگاه کردن به تلویزیون ممنوع نیست ولی در صورت درد چشم بایستی اجتناب کنید.